



# FOLGARIA

Stage per Adulti & Ragazzi che già sciano bene, ma vogliono acquisire una migliore tecnica, con allenatori FISU.

**Domenica 21 Gennaio 2018** **Domenica 28 Gennaio 2018**  
**Domenica 11 Febbraio 2018** **Domenica 18 Febbraio 2018**

Per coloro che vogliono fare un sicuro salto di qualità e per accrescere il piacere di sciare, lo Sci Club Cusna organizza le seguenti Domeniche: 21 Gennaio 2018, 28 Gennaio 2018, 11 Febbraio 2018 e 18 Febbraio 2018, un corso di perfezionamento rivolto a ragazzi e adulti con maestri ed allenatori FISU.

Lo Stage comprende:

- Curve condotte
- Training di gigante
- Esercizio in campo libero
- Esercizi a secco per percezione dettaglio movimenti
- Informazione sull'ottimizzazione dell'attrezzatura
- Studio di un piano di apprendimento personalizzato
- Monitoraggio dell'evoluzione tecnica
- Valutazione tecnica di fine corso



**PARTENZA** **Domenica 21 e 28 Gennaio 2018 - Domenica 11 e 18 Febbraio 2018 ore 6.30**  
parcheggio circolo Pigal, zona Mapei Stadium

**RITORNO** **Domenica 21 e 28 Gennaio 2018 - Domenica 11 e 18 Febbraio 2018 ore 19.00 circa**

## Quote:

**Adulti & Ragazzi € 120.00 a Domenica**

### La quota comprende:

- Viaggio A/R in pullman G.T.
- Skipass
- 3 ore di lezione di maestri FISU
- Assistenza nostro STAFF

### La quota non comprende:

- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

**Annullamento prenotazione: fare riferimento al regolamento Sci Club Cusna, art. 4-6-8**



Via Petrella, 2 - 42122 Reggio Emilia  
3356946257 Benny - 3497293628 Lucio  
info@sciclubcusna.it - beneventigiancarlo@libero.it  
Orario Ufficio:  
15:00 - 19:00 il Mercoledì e Giovedì  
www.sciclubcusna.it